



# Blutzucker TriKomplex

## Blutzuckerspiegel und Zellschutz

Inhalt	pro 3 Kps.	% NRV
Vitamin D3	15 µg	300%
Vitamin C (Ester-C®)	15 mg	19%
Magnesium	160 mg	43%
Zink	10 mg	100%
Chrom	100 µg	250%
Maitake-Extrakt	300 mg	-
davon Polysaccharide (30%)	90 mg	-
davon Beta-Glucane (20%)	60 mg	-
Pleurotus-Extrakt	300 mg	-
davon Polysaccharide (30%)	90 mg	-
davon Beta-Glucane (20%)	60 mg	-
Zimtrinden-Extrakt	250 mg	-

**Zutaten:** Magnesiumbisglycinat, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Maitake-Extrakt (*Grifola frondosa*), Pleurotus-Extrakt (*Pleurotus ostreatus*), Zimtrinden-Extrakt (*Cinnamomum ceylanicum*), Magnesiumcarbonat, Zinkgluconat, Calcium-L-ascorbat / Threonat (Ester-C®), Chrom-(III)-chlorid, Cholecalciferol.



### Dreifache Synergie

Nahrungsergänzungsmittel – Dreifach Synergie aus Vitalpilzen, Zimtrinden-Extrakt und Mikronährstoffen. Mit Chrom als Beitrag zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutzuckerspiegels. Zink und Vitamin C tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

**Blutzucker TriKomplex von OrthoTherapia** enthält hochwertige Vitalpilzextrakte aus **Pleurotus** und **Maitake**, sowie **Chrom**, **Vitamin C**, **D3**, **Magnesium**, **Zink** und **Zimt**.

Vitalpilze enthalten eine Vielzahl aktiver biologischer Substanzen und gelten als Vielstoffgemische. Als komplexe und wertvolle Inhaltsstoffe sind vor allem die enthaltenen Polysaccharide, Beta-Glucane, Triterpene, Polyphenole und bioaktiven Proteine zu nennen.

Pilzextrakt enthält im Vergleich zu Pilzpulver unter anderem eine höhere Menge an Beta-Glucanen und Polysacchariden. Für **Blutzucker TriKomplex von OrthoTherapia** verwenden wir spezielle hochwertige Pilzextrakte die auf 30 % Polysaccharide und 20 % Beta-Glucane standardisiert sind.

### Anwendungsgebiete

Als Beitrag zum:

- normalen Blutzuckerspiegel
- Zellschutz

Bei Fragen zur Einnahme halten Sie sich an die Empfehlung Ihres Therapeuten.

**Chrom** trägt als essentielles Spurenelement zur Aufrechterhaltung eines normalen **Blutzuckerspiegels** und zu einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen bei. Der Bedarf an Chrom steigt mit der Menge der verzehrten bzw. vom Körper verstoffwechselten Kohlenhydrate.

**Vitamin C** (Calcium-L-ascorbat/Threonat (Ester-C®)) ist vor allem dafür bekannt, dass es zu einer normalen Funktion des **Immunsystems** und zum **Schutz der Zellen** vor oxidativem Stress beiträgt. Es ist an der **Kollagenbildung** beteiligt, die für eine normale Funktion von **Haut** und **Blutgefäßen** wichtig ist. Vitamin C trägt außerdem zu einem normalen **Energiestoffwechsel**, zur normalen Funktion von **Nervensystem** und **Psyche** bei. Calcium-L-ascorbat/Threonat (Ester-C®) ist pH-neutral, hält einen konstanten Vitamin-C-Spiegel über 24 Stunden aufrecht und zeichnet sich durch eine schnelle Absorption und hohe Bioverfügbarkeit aus.

**Vitamin D3** (Cholecalciferol) gehört zur Gruppe der fettlöslichen Vitamine. Die menschliche Haut bildet unter dem Einfluss der UV-B-Strahlen aus dem Sonnenlicht selber einen großen Teil des Cholecalciferols, das wir benötigen. In den sonnenarmen Wintermonaten kann die Haut durch die fehlende UVB-Strahlung nur wenig Vitamin D bilden.

Vitamin D ist für viele Funktionen im Körper essentiell. Unter anderem trägt es bei zur:

- Erhaltung normaler **Muskelfunktion**
- normalen Funktion des **Immunsystems**
- Funktion bei der **Zellteilung**

**Magnesium** ist vor allem dafür bekannt, dass es zum **Gleichgewicht der Elektrolyte** beiträgt. Auch an vielen biochemischen Reaktionen des **Energiestoffwechsels** ist es beteiligt.

**Verzehrempfehlung:** 3 Kapseln pro Tag ½ Std. vor einer Mahlzeit.

**Packungseinheiten:** 90 Kapseln

**Artikel-Nummer:** 6525

✓ vegetarisch ✓ lactosefrei ✓ glutenfrei

Magnesium unterstützt die normalen Funktionen von **Muskeln, Nervensystem** und **Psyche**. Es trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei und erfüllt Aufgaben bei der **Zellteilung**.

Eine ausreichende Zufuhr von Magnesium über die Nahrung ist sinnvoll. Bei erhöhtem Bedarf kann eine zusätzliche Einnahme von Magnesium von Vorteil sein (beispielsweise **Magnesium 400 von OrthoTherapia**).

**Zink** trägt zu einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen bei sowie zum **Säure-Basen-, Kohlenhydrat- und Fettsäurestoffwechsel**. Zink trägt zu einer normalen Funktion des **Immunsystems** und zum **Schutz der Zellen** vor oxidativem Stress bei. Es hat eine Funktion bei der **Zellteilung** und trägt zur Erhaltung der normalen **Sehkraft** bei. Zink ist an der **Erhaltung von Haut** beteiligt. Es leistet auch einen Beitrag für normale kognitive Funktionen. Zinkgluconat zeichnet sich durch eine hohe Bioverfügbarkeit aus.

**Pleurotus** (*Pleurotus ostreatus*, Austernseitling) zählt neben Shiitake und dem Kulturchampignon weltweit zu den beliebtesten Speisepilzen und wird aufgrund seines zarten Fleisches, feinen Aromas sowie hochwertigen Proteingehaltes auch Kalbfleischpilz genannt. Er wächst seitlich auf lebenden und toten Laubholzstämmen und kann im Gegensatz zu vielen anderen Pilzen auch im Winter gefunden werden, da sich der Fruchtkörper erst nach dem ersten Frost bildet. Die erste Erwähnung in Kräuterbüchern findet sich im 16. Jahrhundert. Pleurotus enthält unter anderem das  $\beta$ -1,3/1,6-D-Glucan Pleuran, Ergosterin, eine Vitamin D2-Vorstufe sowie Ergothionein.

**Maitake** (Gemeiner Klapperschwamm, *Grifola frondosa*) ist eine Pilzart aus der Familie der Riesenporlingsverwandten und gehört zu den Vitalpilzen. Sein Verbreitungsgebiet reicht von den Subtropen bis in nördliche, gemäßigte Zonen. In Japan wird er seit 3.000 v. Chr. gesammelt und als Nahrungsmittel verwendet. Er gehört dort neben dem Shiitake zu den wichtigsten Speisepilzen. In Asien und vor allem China wird er schon seit langem in der traditionellen chinesischen Ernährungslehre eingesetzt. Neben vielen anderen Vitalstoffen enthält er auch Ergosterin und Polysaccharide, wie die Maitake D-Fraktion und Grifolan, ein Beta-Glucan.

**Zimt** (*Cinnamomum ceylonicum*) wird aus der Rinde des Zimtbaumes gewonnen und wird bereits seit über 3.000 Jahren in China in Heißgetränken und als Gewürz verwendet. Seine wohltuenden Eigenschaften aus ätherischen Ölen und Aromen können sich so am besten entfalten. Der Ceylon-Zimt wird auch als „Echter Zimt“ bezeichnet. Natürlicherweise ist Zimtöl und Zimtsäure enthalten, die zu den Polyphenolen zählt.

## OrthoTherapia Qualitätsprodukt

Es freut uns, dass Sie sich für die Qualität von OrthoTherapia entschieden haben.

Der Name OrthoTherapia steht für höchste Qualitätsstandards und größtmögliche Produktsicherheit. Gemeinsam mit Wissenschaft und Praxis entwickelt, basieren unsere Produkte auf den neuesten wissenschaftlichen Forschungen sowie auf traditionellem Pflanzenwissen. Die Verarbeitung der hochwertigen, überwiegend natürlichen Rohstoffe erfolgt auf schonende, rohstoffadäquate Weise, um unseren Kunden hochqualitative Produkte anbieten zu können. Auf zusätzliche Hilfsstoffe und Trennmittel wird weitestgehend verzichtet, um die Bioverfügbarkeit der Wirkstoffe nicht zu beeinträchtigen. Unsere Produktion ist nach ISO 22000:2018 zertifiziert – der derzeit höchsten Zertifizierungsstufe im Lebensmittelbereich.

### Hinweise:

Die empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten. Kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Für kleine Kinder unzugänglich aufbewahren. Bei Raumtemperatur, trocken und lichtgeschützt lagern. Da wir für unsere Produkte weitestgehend natürliche Rohstoffe verarbeiten, können diese leichte Farbschwankungen und einen charakteristischen Geruch aufweisen.

**Mindesthaltbarkeitsdatum und LOS-Nummer:** siehe Dosenboden

**Datum der letzten Überarbeitung:** März 2024

Druck- und Satzfehler vorbehalten

✓ **Sorgfältige Qualitätskontrolle der Rohstoffe jeder Charge auf:**

- mikrobiologische Verunreinigung
- Schwermetalle
- Pestizid- und Radioaktivitätsbelastung

Enthaltene Markenrohstoffe:

**Ester-C**

Ester-C® und Ester-C® Logo are registered trademarks of The Ester-C Company.

